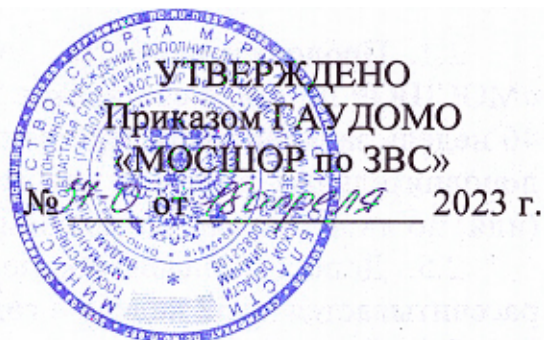


ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГАУДОМО «МОСШОР  
по ЗВС» протокол  
№ 01 от Вашерля 2023 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Государственного автономного учреждения дополнительного образования  
Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа  
олимпийского резерва по зимним видам спорта»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей СП 2.4.3648-20.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Мурманской области «Мурманская областная спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта» (далее – учреждение).

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования;
- иные формы (виды) обучения.

2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.1. Продолжительность учебно-тренировочного года в ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» составляет 52 недели в году, в условиях Крайнего Севера 46 недель занятий непосредственно на базе ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС» и дополнительные 6 недель для тренировки на тренировочных мероприятиях и (или) по индивидуальным планам обучающихся в период их активного отдыха.

2.5. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

2.6. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.7. Календарный тренировочный год и учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 января.

2.8. Годовой календарный учебно-тренировочный график по видам спорта на соответствующий учебно-тренировочный год утверждается приказом директора ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС».

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей согласно расписанию занятий, утвержденного директором ГАУДОМО «МОСШОР по ЗВС». Проведение учебно-тренировочных занятий осуществляется с 08:00 часов до 20:00 часов.

2.10. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00 час.

2.11. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам подготовки - составляется по представлению тренера-преподавателя после согласования с Педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, режима отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях.

2.12. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта на основании федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.13. Единица измерения учебного времени: астрономический час – 60 минут.

2.14. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускаются по согласованию с заместителем директора и утверждаются директором.

2.15. Прием на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта осуществляется в соответствии с положениями приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

2.16. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку для зачисления на этапы подготовки осуществляются в соответствии с требованиями положений федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.17. Регламент образовательного процесса:

- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта рассчитаны от 6 до 32 часов в неделю
- минимальный возраст зачисления – 9 лет.